

EKVATIONEN

»MAMMA FICK FANTOMSMÄRTOR«

LARS KRISTENSEN, UNDERSKÖTERSKA

I september utses världens bästa kyltekniker, hudterapeut och svetsare under Yrkes-VM i Kanada. Det svenska VM-hoppet i vård, Lars Kristensen, förklarar hur han ska vinna.

Hantverket. »Patienter är nogra med att förband sitter snyggt. Läger jag det slarvigt ser det ovärdigt och sjukligt ut. Sådana detaljer, tillsammans med i vilken ordning man utför arbetet och att man kan motivera varför man gjorde så och så, är juryn nogra med. I SM valde jag, till skillnad från alla andra, den svåraste av två sängar att lyfta över en patient i. Konstigt, men jag berättade att jag var mer van vid den. Det gav många poäng.«

Tträningen. »Till vardags jobbar jag på länssjukhuset i Kalmar och på ett seniorboende utanför Vetlanda, så hantverket övar jag på sätt och vis varje dag. I somras åkte jag dessutom på ett särskilt träningsläger i Kisa, för att vänja mig vid de tidsgränser som kommer att gälla i Kanada. Och jag deltog utom tävlan i de finska vårdmästerskapen. Förhoppningsvis hjälper det mig att motstå stress och nervositet under de två veckorna som VM pågår.«

Kommunikationen. »Under de finska mästerskapen fick jag kritik för att jag var social. I Sverige fäster vi stor vikt vid att försöka tala med patienterna, vilket man tydligen inte gör i Finland. Att anpassa sig efter individuella behov är för mig definitionen av vårdkvalitet. Vissa patienter kan inte uttrycka sig, hur gärna de än vill

och försöker. Då måste man tolka responsen genom små signaler för att veta om man ska ändra beteende. Det kan bli extra viktigt att behärska utomlands, som i Kanada.«

Distraktionerna. »Tävlingssskådespelarna är fruktansvärt bra och ofta högt utbildade inom sin spelade åkomma. De vet precis hur patienter reagerar. Mamma, som satt i publiken under SM, fick fantomsmärtor när experten låtsades ha gallstensinflammation. Samtidigt kan det vara svårt att inte skratta när man upptäcker att Alvedontabletterna är ersatta med röda M&M:s.

Sådan komik måste man bortse ifrån. Man måste leva sig in i tävlingen.«

BERÄTTAT FÖR JOHAN PERSSON
FOTO THOMAS JEANSSON

TISDAG I SEPTEMBER. World Skills International invigs i Calgary i Kanada. Under tävlingsveckan kommer ytterligare 30 svenskar, bland annat plattsättaren Johannes Hennoks och bil-lackeraren Camille Cederlund, att tävla om 45 världsmästartitlar.

